

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ гимназия № 37

С.Н.Трухина

Приказ № 455/1 от 01.09. 2022 г.

**Календарный учебный график  
на 2022-2023 учебный год**

**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Баскетбол»**

**Пояснительная записка**

Календарный учебный график МАОУ гимназия № 37 является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график образовательного учреждения учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. Обучающиеся посещают занятия два раза в неделю. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель.

Продолжительность уроков в образовательном учреждении составляет 40 минут. Считать началом учебного года 01 сентября. Считать последним учебным днём 31 мая 2022 года.

Нерабочими праздничными днями являются: воскресенье

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

4 ноября - День народного единства.

Форма аттестации не предусмотрена. После освоения программы документ об образовании - не выдается.

**1. Календарные периоды учебного года**

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2022 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 31 мая 2023 года.

1.3. Продолжительность учебного года: 35 недель.

## 2. Периоды образовательной деятельности

## 3. Периоды образовательной деятельности

### 2.1. Продолжительность учебных периодов

<i>Аттестационные периоды</i>	<i>Начало четверти</i>	<i>Окончание четверти</i>	<i>Количество учебных недель</i>	<i>Количество учебных дней</i>
1-я четверть/ 1 полугодие	01.09.2022г.	28.10.2022г.	8	42
2-я четверть/ 1 полугодие	07.11.2022г.	28.12.2022г.	7	38
3-я четверть/ 2 полугодие	09.01.2023г.	24.03.2023г.	11	52
3-я четверть	09.01.2023г.	24.03.2023г.	10	47
4-я четверть/ 2 полугодие	03.04.2023г.	25.05.2023г.	8	36
4-я четверть/ 2 полугодие	03.04.2023г.	26.05.2023г.	8	37
4-я четверть/ 2 полугодие	03.04.2023г.	31.05.2023г.	7	40

### 2.2. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

#### 3 Каникулы:

<i>Каникулы</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>	<i>Количество дней</i>
Осенние каникулы	29.10.2022г.	06.11.2022г.	9
Зимние каникулы	29.12.2022г.	08.01.2023г.	11
Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов	04.02.2023г.	12.02.2023г.	9
Весенние каникулы	25.03.2023г.	02.04.2023г.	9
Летние каникулы	01.06.2023г.	31.08.2023г.	32

#### 4 Сроки промежуточной аттестации:

<i>Аттестационный период</i>	<i>Начало промежуточной аттестации</i>	<i>Окончание промежуточной аттестации</i>
1 четверть	17.10.2022г.	26.10.2022г.
2 четверть /1 полугодие	16.12.2022г.	26.12.2022г.
3 четверть	13.03.2023г.	22.03.2023г.
4 четверть /2 полугодие	15.05.2023г.	24.05.2023г.

Образовательное учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком (см. Приложение 1)

### Тематическое планирование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол»

№ п/п	Содержание материала	Количество часов
1	Медицинское обследование учащихся Техника безопасности	1
2	Знакомство с упражнениями по физической подготовке баскетболистов	2
3	Совершенствование упражнений ОФП	2
4	Зачетные требования	2
5	Правила техники баскетбола	2
6	Техника нападения. ОФП	2
7	Техника перемещений	2
8	Тактика перемещений. СФП	2
9	Техника владения мячом	2
10	Передача мяча двумя руками от груди. ОФП	2
11	Передача мяча двумя руками с отскоком мяча от пола	2
12	Передача мяча двумя руками сверху. ОФП	2
13	Передача мяча одной рукой от плеча Техника безопасности	2
14	Передача мяча одной рукой сверху (крюком)	2
15	Передача мяча одной рукой снизу. ОФП	2
16	Передача мяча одной рукой за спиной	2
17	Передача мяча снизу назад	2
18	Контроль умений. Приемы передачи мяча	2
19	Совершенствование ОФП	2
20	Совершенствование СФП	2
21	Игра Техника безопасности	2
22	Техника ведения мяча	2
23	Техника бросков мяча по кольцу	2
24	Бросок одной рукой от плеча с места. ОФП	2
25	Бросок одной рукой мяча от плеча в движении	2

26	Бросок одной рукой в прыжке Техника безопасности	2
27	Игра баскетбол. ОФП	2
28	Бросок двумя руками. ОФП	2
29	Ведение мяча	2
30	Техника защиты	1
31	Техника перемещений	1
32	Упражнения ОФП	1
33	Перехват мяча. ОФП	1
34	Вырывание мяча Техника безопасности	1
35	Выбивание мяча. СФП	1
36	Техника накрывания мяча	1
37- 38	Соревнование по баскетболу. ОФП	2
39	Сочетание приемов игры в баскетбол	1
40	Технические приемы баскетболиста	1
41- 42	Соревнование по баскетболу между командами	2
43	Упражнения в передвижении. СФП	1
44	Упражнения в ловле и передачах мяча Техника безопасности	1
45	Совершенствование техники передвижения	1
46	Совершенствование упражнений в бросках	1
47	Упражнения в ведении. ОФП Техника безопасности	1
48	Упражнения в перемещениях защитника	1
49	Подвижные игры Техника безопасности	1

50	Упражнения в овладении мячом. СФП	1
51- 52	Соревнование по баскетболу	2
53	Теоретический материал. Условия выполнения упражнений	1
54	Тактика нападения. Волевая подготовка	1
55	Индивидуальные действия	1
56	Групповые действия	1
57	Правила пересечения	1
58	Тактические комбинации игры. СФП	1
59	Командные действия. Волевая подготовка Техника безопасности	1
60	Тактика защиты. СФП	1
61	Индивидуальные действия	1
62	Командные действия	1
63	Игра баскетбол. СФП Техника безопасности	1
64	Тактическая подготовка баскетболистов (теория)	1
65	Тактика нападения. Игра баскетбол. СФП.	1
66	Тактика защиты. Игра баскетбол	1
67- 68	Соревнования между командами спортивной секции.	2
69	Упражнения общей физической подготовки. СФП. Техника безопасности	1

70	Общие правила игры в баскетбол. Контроль умений.	1
71- 72	Зачетное занятие Техника безопасности	2
73	Контроль умений способностей по изученным правилам	1
74	Развивать гибкость, силу воли, терпение, выносливость	1
75	Совершенствовать приемы игры	1
76	Совершенствовать приемы защиты	1
77	Совершенствовать приемы перемещений	1
78	Совершенствовать навыки игры	1
79	Совершенствование техники овладения мячом	1
80	Контроль умений техники игры	1
81	Изучение теоретического материала	1
82	Отработка двигательных навыков ( бег, прыжки на месте толчком одной двумя ногами, остановка, построение парами)	1
83	Отрабатывать физические навыки (построение по 3 человека, встречными колоннами,	1
84	Воспитание культуры исполнения правил игры	1

85	Отрабатывать навыки построения колоннами, обводки препятствий, построение группами	1
86	Совершенствование навыков перемещения (произвольное, в парах)	1
87	Закрепление двигательных способностей учащихся	1
88	Совершенствование умений и навыков построения вокруг, построения по три человека	1
89	Совершенствовать правила игры, изученные ранее	1
90	Отрабатывать комбинации игры (тройка, малая восьмерка, скрестный выход, наведение на двух игроков)	1
91	Отрабатывать комбинации игры (тройка, малая восьмерка, скрестный выход, наведение на двух игроков)	1
92	Совершенствовать умения стремительного нападения, позиционного нападения, эшелонированного прорыва	1
93	Отработка противодействий атакующих	1
94	Укрепление физических способностей	1
95	Совершенствовать правила игры	1
96	Совершенствовать систему смешанной защиты	1
97	Формировать культуру игры, прививать интерес к физкультуре и спорту	1

98	Совершенствовать навыки группового взаимодействия, в командных действиях	1
99	Отработка навыков индивидуальных, групповых, командных взаимодействий. К./у.	1
100	Совершенствовать навыки командных взаимодействий	1
101	Совершенствование физических качеств учащихся	1
102	Отрабатывать навыки построения колоннами, обводки препятствий, построение группами	1
103	Закрепление двигательных способностей учащихся	1
104	Контроль теоретических знаний учащихся	1
105	Контроль техники выполнения тактических приемов игры	1

Тематическое планирование (2 часа в неделю)