

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 37

С.Н.Трухина

Приказ № 455/1 от 01.09. 2022 г.

**Календарный учебный график  
на 2022-2023 учебный год  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Футбол»**

**Пояснительная записка**

Календарный учебный график МАОУ гимназия № 37 является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график образовательного учреждения учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. Обучающиеся посещают занятия два раза в неделю. Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель.

Продолжительность уроков в образовательном учреждении составляет 40 минут. Считать началом учебного года 01 сентября. Считать последним учебным днём 31 мая 2023 года.

Нерабочими праздничными днями являются: воскресенье

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января - Новогодние каникулы; 7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества; 8 марта - Международный женский день; 1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

4 ноября - День народного единства.

Форма аттестации не предусмотрена. После освоения программы документ об образовании - не выдается.

**1. Календарные периоды учебного года**

- 1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2022 года.
- 1.2. Дата окончания учебного года: 31 мая 2023 года.
- 1.3. Продолжительность учебного года: 35 недель.

## 2. Периоды образовательной деятельности

### 1. Периоды образовательной деятельности

#### 2.1. Продолжительность учебных периодов

Аттестационные периоды	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
1-я четверть/ 1 полугодие	01.09.2022г.	28.10.2022г.	8	42
2-я четверть/ 1 полугодие	07.11.2022г.	28.12.2022г.	7	38
3-я четверть/ 2 полугодие	09.01.2023г.	24.03.2023г.	11	52
3-я четверть	09.01.2023г.	24.03.2023г.	10	47
4-я четверть/ 2 полугодие	03.04.2023г.	25.05.2023г.	8	36
4-я четверть/ 2 полугодие	03.04.2023г.	26.05.2023г.	8	37
4-я четверть/ 2 полугодие	03.04.2023г.	31.05.2023г.	7	40

#### 2.2. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

### 3 Каникулы:

Каникулы	Начало	Окончание	Количество дней
Осенние каникулы	29.10.2022г.	06.11.2022г.	9
Зимние каникулы	29.12.2022г.	08.01.2023г.	11
Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов	04.02.2023г.	12.02.2023г.	9
Весенние каникулы	25.03.2023г.	02.04.2023г.	9
Летние каникулы	01.06.2023г.	31.08.2023г.	32

### 4 Сроки промежуточной аттестации:

Аттестационный период	Начало промежуточной аттестации	Окончание промежуточной аттестации
1 четверть	17.10.2022г.	26.10.2022г.
2 четверть/1 полугодие	16.12.2022г.	26.12.2022г.
3 четверть	13.03.2023г.	22.03.2023г.
4 четверть /2 полугодие	15.05.2023г.	24.05.2023г.

Образовательное учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком (см. Приложение 1)

## Тематическое планирование дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Футбол»

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Т/Б и правила поведения на спортивной площадке и в спортивном зале. Подвижные игры с элементами футбола.	1
2	Правила игры. Подвижные игры с элементами футбола	1

3	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.	1
4	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.	1
5	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой.	1
6	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой.	1
7	Ведение мяча с обводкой стоек	1
8	Ведение мяча с обводкой стоек	1
9	Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек	1
10	Совершенствование ведения мяча с обводкой стоек	1
11	Челночный бег, совершенствование комбинаций из техники передвижений	1
12	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	1
13	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте	1
14	Остановка катящегося мяча внутренней стороной и подошвой.	1
15	Совершенствование передачи мяча и остановки мяча в парах на месте.	1
16	Совершенствование передачи мяча и остановки мяча в парах на месте.	1
17	Эстафеты с ведением мяча	1
18	Эстафеты с ведением мяча.	1
19	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.	1
20	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.	1
21	Совершенствование ударов по мячу, остановки мяча	1
22	Совершенствование ударов по мячу, остановки мяча	1
23	Игра в квадрате.	1
24	Игра в квадрате.	1
25	Ввод мяча в игру	1
26	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	1
27	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	1
28	Т/Б по футболу. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	1
29	Т/Б по футболу. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	1
30	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам	1
31	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам	1

32	Эстафеты с ведением мяча	1
33	Эстафеты с ведением мяча	1
34	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1
35	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой	1
36	Остановка катящего мяча внешней стороной стопы	1
37	Остановка катящего мяча внешней стороной стопы	1
38	Остановка мяча грудью	1
39	Остановка мяча грудью	1
40	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1
41	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1
42	Совершенствование остановки мяча	1
43	Совершенствование остановки мяча	1
44	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках	1
45	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках	1
46	Жонглирование мячом	1
47	Жонглирование мячом	1
48	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении	1
49	Совершенствование передачи мяча на месте и в движении	1
350	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1
51	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1
52	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	1
53	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема	1
54	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1
55	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1
56	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1
57	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1
58	Удар по летящему мячу серединой подъема	1
59	Удар по летящему мячу серединой подъема	1
60	Удар по мячу серединой лба	1
61	Удар по мячу серединой лба	1
62	Совершенствование ударов по летящему мячу	1
63	Совершенствование ударов по летящему мячу	1
64	Игра в тройках с последующим ударом по воротам	1

65	Игра в тройках с последующим ударом по воротам	1
66	Обводка с помощью обманных движений (финтов).	1
67	Обводка с помощью обманных движений (финтов).	1
68	Совершенствование техники обводки	1
69	Совершенствование техники обводки	1
70	Умение найти свободное пространство и занять его	1
71	Умение найти свободное пространство и занять его	1
72	Совершенствование техники открывания. Игра без мяча	1
73	Совершенствование техники открывания. Игра без мяча	1
74	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча.	1
75	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча.	1
76	Ловля мяча, летящего навстречу	1
77	Ловля мяча, летящего навстречу	1
78	Ловля мяча сверху в прыжке.	1
79	Отбивание мяча кулаком в прыжке.	1
80	Отбивание мяча кулаком в прыжке.	1
81	Игра в защите. Отбор мяча ударом ногой.	1
82	Игра в защите. Отбор мяча ударом ногой.	1
83	Отбор мяча перехватом.	1
84	Отбор мяча перехватом.	1
85	Отбор мяча корпусом.	1
86	Отбор мяча в подкате	1
87	Отбор мяча в подкате	1
88	Совершенствование техники отбора мяча	1
89	Совершенствование техники отбора мяча	1
90	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом	1
91	Розыгрыш свободного удара.	1
92	Розыгрыш штрафного удара.	1
93	Т/Б.Розыгрыш углового удара.	1
94	Совершенствование розыгрыша стандартов.	1
95	Эстафеты на развитие скоростных способностей.	1
96	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1
97	Игра в «Стенку»	1
98	Игра в «Стенку»	1
99	Совершенствование игры в «стенку»	1
100	Тактика игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3.	1
101	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1
102	Тактика игры. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3.	1
103	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1
104	Учебная игра с тактическими задачами.	1

105	Двусторонняя игра. Разбор игры. Домашнее задание на каникулы	1
-----	--	---

Тематическое планирование (2 часа в неделю)