

Утверждаю директор МАОУ гимназия №37

ДИРЕКТОР

МАОУ ГИМНАЗИЯ №37

В.С.Тельтеп



Меню

Приятного аппетита!

05.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	29-33
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-41
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	6-33
Итого за Завтрак		Калорийность-591	94-72
Обед			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями (о. ч)	Калорийность-115	20-65
100	Котлета "Ассорти" из филе кури,индейки и свинины 100	Калорийность-242	71-74
180/50	Рагу из овощей/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-117	40-55
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед		Калорийность-708	150-90

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____