

Утверждаю директор МАОУ гимназия №37



МАОУ ГИМНАЗИЯ №37
В.С. Телитсин



Меню
Приятного аппетита!

10.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная рисовая с маслом 200	Калорийность-255	34-05
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-86
50	Батон витаминизированный 50	Калорийность-71	6-33
100	Черешня	Калорийность-76	63-48
Итого за Завтрак		Калорийность-618	159-37
Обед			
250	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (о. ч)	Калорийность-101	21-88
100	Биточек рыбный из горбуши (б/з) 100	Калорийность-195	74-64
180/50	Картофельное пюре/Огурец свежий 180/50 (о.ч)	Калорийность-163	58-86
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-58
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед		Калорийность-684	172-28

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____