



МАОУ ГИМНАЗИЯ АДМ
В.С. ТЕДЖЕВСКАЯ

Меню

Приятного аппетита!

11.06.2025

Меню
Приятного
ношения блюда

Завтрак

10/50	Бутерброд с сыром (батон)	Калорийность-201	22-28
200	Каша молочная ячневая с маслом 200	Калорийность-235	29-33
200	Чай с сахаром	Калорийность-51	3-64
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-76	35-74

Итого за Завтрак Калорийность-563

Обед

250/10	Суп-пюре гороховый с гренками (о.ч)	Калорийность-181	22-90
50/50	Печень "по-строгановски"	Калорийность-156	68-39
180/50	Рис припущенный/Помидор свежий	Калорийность-261	36-74
200	Напиток из кураги	Калорийность-82	9-20
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66

Итого за Обед Калорийность-826

142-55

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки -

мясные блюда -

мучные изделия -

Завпроизводством -

Бухгалтер-калькулятор -