

Утверждаю директор МАОУ гимназия №37



ДИРЕКТОР
МАОУ ГИМНАЗИЯ №37
В.С. ТЕЛЬТЕВСКИЙ



Меню Приятного аппетита!

16.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15/10/50	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	Калорийность-259	49-07
150/30	Омлет натуральный/Помидор свежий 150/30	Калорийность-236	54-94
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-86
150	Абрикос свежий	Калорийность-98	35-19
Итого за Завтрак		Калорийность-650	144-06
Обед			
250	Суп из овощей со сметаной(о.ч.)	Калорийность-99	24-28
100	Тефтели из филе кури и свинины 100	Калорийность-251	60-97
180/50	Макаронные изделия отварные/Огурец свежий 180/50	Калорийность-257	27-73
200	Напиток из шиповника	Калорийность-79	11-58
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед		Калорийность-832	129-88

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____