

Утверждаю директор МАОУ гимназия №37



ДИРЕКТОР
МАОУ ГИМНАЗИЯ № 37
В.С. ТЕЛЬТЕВСКИЙ



Меню

Приятного аппетита!

18.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30/30	Нарезка овощная (огурцы, помидоры)	Калорийность-20	18-98
180	Макароны с сыром	Калорийность-255	46-77
200/3	Чай с лимоном (200/3)	Калорийность-58	4-86
50	Батон витаминизированный"	Калорийность-144	6-33
100	Черешня	Калорийность-76	63-48
Итого за Завтрак		Калорийность-553	140-42
Обед			
250	Рассольник" Домашний " со сметаной	Калорийность-126	31-65
100	Котлета "Ассорти" из филе кури,индейки и свинины 100	Калорийность-242	71-74
180/20	Булгур с овощами /Помидор свежий 180/20	Калорийность-219	31-66
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-116	7-06
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед		Калорийность-849	147-43

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____