

Утверждаю директор МАОУ гимназия №37

ДИРЕКТОР
МАОУ ГИМНАЗИЯ
В.С. ТЕЛЬТЕВСКИЙ

Меню
Приятного аппетита!

19.06.2025

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность (ккал)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Йогурт питьевой (в индивид. упаковке)	Калорийность-158	50-65
200	Каша молочная геркулесовая с маслом 200	Калорийность-311	29-43
200	Чай с шиповником и сахаром	Калорийность-68	8-41
50	Батон витаминизированный	Калорийность-131	6-33
Итого за Завтрак		Калорийность-667	94-82
<u>Обед</u>			
250	Уха рыбацкая из горбуши (б/з)	Калорийность-109	40-76
100	Кура запеченная с куркумой 100	Калорийность-229	81-84
180/50	Картофель тушеный/Огурец свежий 180/50 (о. ч)	Калорийность-243	85-00
200	Напиток "Здоровье" из яблок и вишни	Калорийность-87	12-64
30	Хлеб "Крестьянский" с Валетек	Калорийность-71	2-66
30	Хлеб "Чусовской" с йодоказеином	Калорийность-74	2-66
Итого за Обед		Калорийность-814	225-56

Блюда готовят повара:

супы, холодные закуски, гарниры, напитки - _____

мясные блюда - _____

мучные изделия - _____

Завпроизводством - _____

Бухгалтер-калькулятор - _____