

Уважаемые родители!

Несмотря на нашу занятость во время самоизоляции (работа удаленно, дистанционное обучение), в свободное от занятий время необходимо общение с детьми и желательно, чтобы общение было полезным и интересным. Предлагаю вашему вниманию развивающие игры, а также занятия для полезного время проведения. Играйте вместе и радуйтесь общению друг с другом!

Воспроизводим буквы с помощью гречки

Уж чего-чего, а гречки сейчас в каждом доме большие запасы. Один килограмм пусть пойдет на развитие ребенка. В небольшую коробку насыпаем тонкий слой гречки, выдаём ребёнку любую ручку или фломастер, ставим перед ним шаблон буквы, и пусть воспроизводит букву на гречневом пространстве. Начать можно с К. На эту букву много популярных слов, например, конфета. Это упражнение полезно для развития мелкой моторики.

Считаем или собираем что-то на скорость

Все на что упадет ваш взгляд можно превратить в игровое снаряжение. Главное, что это были мелкие предметы, и их было много. Цель - собрать что-либо на скорость в течение одной минуты.

- Собирайте маршмеллоу (кондитерское изделие, напоминающее пастилу или суфле) китайскими палочками - кто больше?
- Постройте самую высокую башню из пластиковых стаканов.

Игры на тренировку внимания

Искусственные помехи

Предложите ребенку выполнить определенные задания, в то время как вы будете специально создавать помехи, делать какую-то отвлекающую работу возле него. Например, подметать пол у него под ногами или звонить в колокольчик. Пусть сначала задание будет коротким и несложным, а отвлекающие внимание вещи и маневры – минимальными, а затем постепенно усложняйте их. Таким способом можно научить вашего ребенка сосредоточиваться, даже если что-то отвлекает его внимание.

Если ребенок справляется со своим заданием, он получает звездочку или какую-то другую награду.

Слушай и запоминай

Аналогичную игру можно придумать для того, чтобы приучить детей слушать. Предложите ребенку вместе с вами придумать сказку с любимыми героями и содержанием, но при соблюдении важного правила. Каждый участник (родитель и ребенок) придумывает только одно предложение, которое будет продолжением предыдущего повествования. При этом, прежде чем назвать свою фразу, необходимо дословно повторить предыдущую. Игра продолжается до тех пор, пока сказка не закончится. Но сказочная история не должна быть длинной.

Для того чтобы совместная сказка имела воспитательный и коррекционный эффект, родителям необходимо задавать последовательность сюжета сказки и соблюдать правила ее сочинения.

Упражнение на тренировку внимания для гиперактивных детей

Гиперактивные дети обычно страдают поспешностью, суетливостью и высокой отвлекаемостью. Малейшие помехи могут стать поводом, чтобы прервать начатое дело или выполнить его с худшим результатом. В качестве упражнения на тренировку избирательности и концентрации внимания, а также для усиления помехоустойчивости можно использовать методику Мюнстерберга, суть которой заключается в выделении слов среди буквенного ряда.

Такое упражнение будет оказывать двойное действие, если среди букв будет спрятано некое послание ребенку, например, «Тише едешь-дальше будешь». Новое назначение методики несколько изменит и процедуру ее выполнения: ребенок должен не просто подчеркнуть найденные слова, но и выписать их, и прочитать вслух всю фразу.

Примеры заданий

бюйцукенгтишещзхъфывапроледешьджэя
чсмитьбюидальшецукенгшшбудешьзхъфывап

бюйцукделуенгшщзхъфывремяпролджэя
чсмитьбюипоехецукенгшщзхчасъфывап
(делу время, потехе час)

уктогшщзхъфывеселапролдитотжэячсмеетсяхъф
ывактопджэхочетячсмитотъцукедобьетсяянгшщз
дльбюктохъфывапролджэясмишищетьбюйцукен
вас мстотгшщзхъфывсегдапролджэянайдетячсмит
(кто весел, тот смеется,

кто хочет, тот добьется,
кто ищет, тот всегда найдет)

Играем в "Игры без ничего"

Есть игры, в которые можно играть "без ничего". Для них нужно либо одно воображение, либо самые простые вещи. На первый взгляд, такие игры покажутся глупыми, но на самом деле они отлично развивают пространственное воображение у ребенка, возможность запоминать и представлять несуществующее. Например:

Альтернативный теннис.

Вам нужны две картонных или пластиковых тарелки, к доньшку каждой из них крепим скотчем по линейке - готовы "ракетки". Вместо мячика - воздушный шарик. Играем и смеемся.

Детское сумо.

Дети надевают папины футболки, запихивают под них подушки и устраивают борьбу и сталкивание животами.

Бег с яйцом.

Шарик от пинг-понга или контейнер от киндер-сюрприза кладем в ложку и бегаем по квартире, стараясь не уронить "яйцо".

Ходим в музеи и на выставки

Игры на воображение хороши, но если ребенок по-старше, то с ним вполне можно отправиться в музей или на выставку. Стоп-стоп, из дома по-прежнему выходить нельзя, самые известные музеи мира открыли виртуальные экскурсии.

[Arts and Culture](#) - здесь хранятся изображения произведений искусства в высоком разрешении.

[Амстердамский музей Ван Гога](#) с функцией "google-панорамы".

[Третьяковская галерея.](#)

[Венский музей истории искусств](#) (Kunsthistorisches Museum).

[Лувр](#)

[Государственный Русский музей](#) (Санкт-Петербург).

[Британский музей](#), виртуальные экскурсии по музею и экспозициям на официальном YouTube канале.

Метрополитен-музей, Нью-Йорк.