



Шевякова Станислава , 1д

Всем привет! Меня зовут Станислава, я учусь в 1 классе. Мой любимый вид спорта – большой теннис.



Раз в 3-6 месяцев у нас проходят турниры по Большому теннису. Перед новым годом проходил турнир в г. Верхняя Пышма. Матчи турнира проходили в упорной и напряженной борьбе среди участников. В первых матчах – я выиграла соперников, но к четвертому матчу – переживала и проиграла. Моим результатом турнира «Красный мяч» стал выход в четверть финала.

Все участники турнира показали хороший уровень игры в теннис, проявили свой характер и бойцовские качества.

Сазыкин Степан, 3а

Я занимаюсь футболом 3 года. Тренируюсь в футбольном клубе «Урал», участвую в клубных турнирах. Имею грамоты и медали



Фарафонтowa Софья, 2е

Я занимаюсь в ансамбле народного танца имени А. Поличкина. Танцую в средней группе. Старшая группа была приглашена на международный конкурс в Таллин и мне предложили попытаться танцевать с ними. Начались репетиции. Мы занимались почти каждый день по несколько часов, очень уставали.



тавали.

В Таллине мы станцевали и стали лауреатами. Мы получили кубок и право участвовать в гала-концерте. Нас все поздравляли и нашего художественного руководителя тоже.

Хрущева Екатерина, 1а

Меня зовут Катя. Я учусь в 1 классе.

Я люблю рисовать и танцевать, а еще с 3 лет я занимаюсь фигурным катанием на коньках. В прошлом году я выполнила 2 юношеский разряд.

Я участвовала во многих соревнованиях, самые лучшие из них:

Тагильская льдинка, я заняла 1 место

I этап кубка Свердловской области - 3 место

III этап кубка Свердловской области - 4 место

Городские соревнования на призы Деда Мороза - 3 место





Сулковская Стефания, 1а

Здравствуйте, мои дорогие одноклассники и ученики моей любимой гимназии. Меня зовут Стефания, мне 7 лет. Я ученица 1А класса.

Однажды в 3 года я с мамой посетила цирковое шоу, где выступали воздушные гимнасты. Под музыку они летали в воздухе, выполняя сложные шпагаты и разные трюки. Мама предложила мне научиться выполнять такие же трюки самой.

С этого момента началась моя спортивная жизнь. Сначала я посещала уроки балета в детском театре балета «Щелкунчик», а затем начала тренироваться художественной гимнастикой в спортивном центре «Верх-Исетский».

Я очень старалась на занятиях, приходила домой после тренировок и еще тренировалась. Достигнув хороших результатов в художественной гимнастике в 6 лет, мама отвела меня в СДЮСШОР №1 г.Екатеринбурга.

На свои первые соревнования я поехала в Болгарию, где заняла 2 место, после чего я стала выступать все чаще и чаще и завоевывать свои маленькие победы, получая в награду медали, кубки.

Я обожаю художественную гимнастику, она помогает мне быть здоровой, красивой, дисциплинированной, веселой и артистичной. С ее помощью у меня появилось много друзей и интересных людей, с которыми я встречаюсь на соревнованиях и тренировках.

В настоящее время мне присужден 2 юношеский спортивный разряд по худ.гимнастике и в будущем я хочу стать Олимпийской чемпионкой.

А ниже мои маленькие достижения с призовыми местами:

- III Место в детском открытом турнире по Художественной гимнастике Первенства Спортивного клуба династии Назмутдиновых «ЛИЛИЯ» г.Екатеринбурга. Время соревнований - Декабрь 2018г.
- I Место в «Региональном турнире по Художественной гимнастике Владимирской области» в возрастной категории 2011г.р. Время соревнований - Ноябрь 2018г.
- I Место в открытом турнире по Художественной гимнастике «Малахитовая шкатулка» в г.Екатеринбурге в возрастной категории 2011г.р. Время соревнований - Октябрь 2018г.
- I Место в школьных соревнованиях СДЮСШОР №1 в г.Екатеринбург в возрастной категории 2011г.р. Время соревнований – Май 2018г.
- V Место в Турнире городов России по Художественной гимнастике «Варенька» Пермского края в возрастной категории 2011г.р. Время соревнований - февраль 2018г.
- II Место в Международных соревнованиях по Художественной гимнастике «Olympia74» в Болгарии, г.София в возрастной категории 2011г.р. Время соревнований - февраль 2018г.



Михайловы Глеб и Егор, 4в

Здравствуйте! Михайловы Глеб и Егор с 5 лет занимаются спортивной акробатикой в детско-юношеской спортивной школе «Динамо», имеют 3 и 2 взрослый спортивный разряд, соответственно. Это только со стороны кажется, что 2 или 3-х минутное выступление не такое уж сложное. На самом деле здесь вложены годы упорного труда, тысячи часов тренировок,



которые проходят 6 дней в неделю не всегда рядом с домом.

В прошлые выходные состоялся Открытый Чемпионат города Екатеринбурга, где братья заняли три вторых места на двоих в номинациях «Смешанные пары» (Егор и его партнерша) и «Спортивный танец» (Глеб, Егор и еще 6 членов команды).

Киселева Алиса, 3а



Меня зовут Алиса. Я занимаюсь плаванием с 4,5 лет. Мой любимый стиль – брасс. Принимала участие в соревнованиях по спортивному плаванию в Екатеринбурге, Арамиле, Верхней Салде, Ревде, Полевском, Заречном.

В декабре 2018г. В Полевском я заняла 2 место в многоборье по брассу, выполнив норматив на 3 взрослый разряд.

Николаев Федор, 2с

Уже 4 год я занимаюсь спортивными бальными танцами. Моя партнерша Полина очень талантливая и старательная девочка. Она учится во 2 классе школы № 156.

Перед новым годом наша пара участвовала в турнире. Мы выступали в кубковых соревнованиях. В наше выступление входили танцы Европейской (медленный вальс и квикстеп) и Латино-Американской (самба и ча-ча-ча) программ. Наша пара вышла в финал и заняла 4 место. Мы не заняли призового места, но вошли в шестерку сильнейших пар.

Мы очень рады. Спасибо тренерам и родителям. Наша пара продолжает тренироваться, чтобы достичь лучших результатов.



Давыдов Арсений, 3а

Я занимаюсь с 3х лет в Детском Дворце Одарённости и Технологии народными танцами. В ноябре состоялись мои первые гастролы в г.Москва. Много коллективов из разных уголков России собрались в столице на конкурсе -фестиваль "Красная Москва" Наш коллектив стал лауреатом 1степени!!!

С 5ти лет я посещаю секцию таэквондо при нашей гимназии. У меня уже жёлто-зелёный пояс! На декабрьских областных соревнованиях я занял 2 третьих места в разных дисциплинах.

Перед Новым годом я участвовал в соревнованиях между клубами по шахматам. Турнир проходил по субботам 2 месяца: ноябрь и декабрь. Шахматы-это моё хобби. Я посещаю клуб "Солидарность".

Не могу определиться, чем мне больше нравится заниматься - спортом или танцами.. Больше всего я люблю рисовать!!!!)))))



Сазыкин Гоша, 3а

Меня зовут Гоша. Я занимаюсь большим теннисом уже 2 года. Тренируюсь в СК «Луч»



Головнева Даша, 3а



Я - Головнева Даша. Занимаюсь художественной гимнастикой 5 лет. Участвовала в городских и всероссийских соревнованиях. Мне удалось получить 15 медалей и множество грамот. Я выступаю по третьему взрослому разряду. Каждое лето мы с моей группой ездим на юг. Мы там продолжаем заниматься и посещаем местные достопримечательности.

Мне очень нравится заниматься этим видом спорта!



Викторина "Спортивный инвентарь"

1. Он может быть сделан из резины или пробки, сплетен из ниток, обшит кожей. Его можно бросать, передавать, вести в любом направлении.
2. Они помогают спортсмену плыть быстрее.
3. Он защищает голову спортсмена.
4. Прибор, с помощью которого человек может дышать под водой.
5. Они защищают колени спортсмена при падении или столкновении.
6. Длинная палка, которой спортсмен забивает шары в бильярде.
7. Стальной стержень, с двух сторон которого надеваются стальные диски.
8. Мягкие матрасы, на которые падают спортсмены после выполнения прыжка.
9. Короткие деревянные палки, которые во время игры сбивают битой.
10. Их используют при игре в боулинг.
11. Через нее кидают мяч в волейболе.
12. Она защищает глаза спортсмена от воды.
13. Деревянная палка с загнутым концом, которой бьют по шайбе.
14. Он сделан из пробки, имеет легкий ажурный венец; его используют при игре в бадминтон.
15. Их защищает вратарь.
16. Ею отбивают воланы и мячи.
17. Они находятся на подошве, чтобы обувь не скользила.
18. На ней плавают с парусом в виндсёрфинге.
19. Толстая палка, которой отбивают мячики.
20. Летний вариант коньков.



В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ...



То вприпрыжку, то вприсядку
Дети делают ...

Я смотрю - у чемпиона
Штанга весом в четверть тонны.
Я хочу таким же стать,
Чтоб сестренку защищать!
Буду я теперь в квартире
Поднимать большие ...



Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались.