



№3  
ноябрь 2020 год

## Школьная газета

## Нач~~а~~лка

Деревья сбросили наряд,  
Под песню ветра засыпают.  
Снежинки первые летят,  
Ковром дорожки устилают.  
Затихли птичьи голоса,  
Медведь в берлоге спать ложится,  
В туман окутаны леса...  
Зима уже в окно стучится.  
Гурия Османова



### В здоровом теле - здоровый дух

"В здоровом теле - здоровый дух" гласит древняя мудрость. И это совершенно верно. Здоровому человеку легче совершить много добрых поступков, жить активно и интересно. И все понимают, что беречь своё здоровье необходимо с молодых лет. Но что это значит "вести здоровый образ жизни"?



Ребята 1с и 2с классов решили найти ответ на вопрос, провели исследования и красиво оформили результат в своих рисунках.

И вот что получилось. Оказывается, наше здоровье очень зависит от того, как мы живем. Совершенно необходимо:

1. Мыть руки перед едой.
2. Заниматься спортом.
3. Соблюдать режим дня.
4. Есть больше овощей и фруктов.
5. Чаще бывать на свежем воздухе.

Очень простые и важные правила. Их может соблюдать каждый.  
Желаем всем здоровья!

Чепурина М.А.

### Уголок здоровья.

#### Как остаться здоровым (рекомендации)



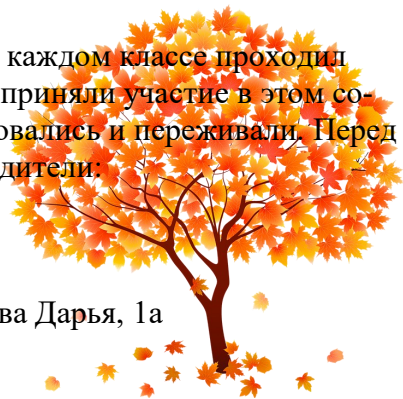
1. Одевайтесь по погоде.
2. Сделайте прививку от гриппа.
3. Чаще мойте руки с мылом.
4. Больше гуляйте на свежем воздухе.
5. Закаляйтесь.
6. Употребляйте продукты, богатые витаминами и микроэлементами: лимон, цитрусовые, лук, чеснок, капуста, сок облепихи, отвар шиповника.
7. Соблюдайте режим дня.
8. В разгар сезона заболеваемости ограничьте посещение массовых мероприятий, контакты с больными.



Врач гимназии, Лариса Юрьевна



Прошел школьный этап конкурса чтецов. В каждом классе проходил отбор лучших чтецов. Первоклассники впервые приняли участие в этом событии. Они читали стихи об осени. Очень волновались и переживали. Перед жюри стояла непростая задача. И вот наши победители:



- 1м. – Нишневич Виктория, 1в
- 2м. – Карякина Татьяна, 1в
- 3м. – Вылку Лайма, 1а  
Давыдова Софья, 1в  
Мамина Полина, 1д

Стихи собственного сочинения—Лобанова Дарья, 1а

### Интересная жизнь вне школы.

#### Самые вкусные в мире ПЫШКИ



Мы с моей подругой Соней пошли гулять в ЦПКиО. И вот, когда мы вдоволь наигрались, набегались и напрыгались, решили подкрепиться. Мы пошли за пышками – они в парке очень вкусные. У пышечной была огромная очередь, которая совсем не двигалась. Оказывается, закончилось тесто для пышек и не было кефира для нового. Все в очереди спрашивали: «А нам пышек хватит?», «А нам?». Нам пышек не доставалось...



Соня и я взгрустнули, как вдруг, покупательница, забравшая последние пышки, с нами поделилась. Вот была радость! Мы с Соней сказали: «Большое спасибо!» Таких вкусных пышек мы никогда еще не ели.

Нишневич Вика, 1в

### Мои спортивные успехи

Меня зовут Даша. Я фигуристка. Мама привела меня на каток в 4 года, потому что я часто болела.

Теперь я занимаюсь в школе «Локомотив» и вообще не болею.

У меня очень много тренировок. Они проходят на льду. Еще у нас есть ОФП, хореография и растяжка.

На карантине мы читали книгу «Алые паруса» и теперь я под песню «Алые паруса» ставлю новую программу. Я буду как Ассоль.

Я никак не могла прыгнуть аксель. Это очень сложно. Но недавно у меня получилось. Я заработала в подарок телефон.

Я очень люблю фигурное катание. Это красиво и увлекательно.

Лобанова Даша, 1а



Меня зовут Карякина Татьяна. На втором этапе Региональных соревнований Свердловской области по фигурному катанию я выполнила 3-й юношеский разряд

(участвовала по этому разряду впервые). Заняла из 46 участниц разных возрастов, приехавших из разных городов Свердловской области и Перми, 23 место. Я очень довольна и хотела поделиться своей радостью с вами.

Карякина Таня, 1в

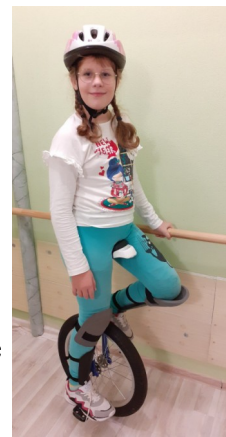


Меня зовут Софья Быстрова. В этом году я научилась кататься на уницикле. Уницикл – это такой одноколесный велосипед.

Вначале было очень сложно держаться на седле. Потом папа сделал поручень в коридоре, чтобы когда садишься на уницикл можно было опираться на этот поручень и контролировать свое равновесие.

Катаюсь я всегда в защитном снаряжении – каске и наколенниках. Мне очень нравится ездить на уницикле. Это совсем не похоже на велосипед или самокат.

Быстрова Софья, 3а





## ПРОБА ПЕРА

Давно закончились летние каникулы. Пора жарких дней и теплых ночей. Но воспоминания возвращают нас в это чудесное время.

## Воспоминания о летних каникулах.



В период закрытых границ карантина, когда вся страна заперлась по домам, мы всю семью решили до Крыма, запрыгнули в тачку, схватив чемодан.

Погода шептала, шептали колёса. Подсолнухи ярко желтели в дали. И вот мы решили семьёй пообедать, поджарили мяско с картошкой в тени.



Когда мы поели, отправились в путь, а вечером дружно легли отдохнуть.

В Самаре ночёвка была хороша. Затем нас ждал Терем Ростова душа.

Проехав успешно кардоны и пост, торжественно выехали на Крымский мост!

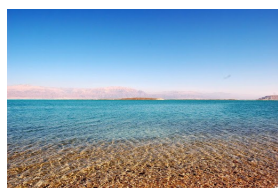
В Судак первым делом заехать смогли, там ждал нас дом с рыцарем-принцем Нави!

Мы в море нырнули навстречу волнам, затем по Голицинским шли мы тропам.

Затем мы пошли прогуляться в Тайган, где мясо бросали мы диким зверям. Огромнейший лев с голубыми глазами схватил кусок мяса, пока львицы спали. Кормили жирафа, енота, козу, бизона, кабанчика и кенгуру!

Слегка загорелая наша семья рванула в курорт Евпатория! Там дух 90-ых так мама сказала, не знаю что значит, но я записала.

Здесь море другое, вода как слеза, плыву я на круге всё вижу до дна. Погода чудесная, солнце ласкает и кожа под ярким лучом загорает.



Волну рассекая, сама за рулём на гидромоторе, гоняла я днём. Вы верно подумали я фантазёр? А мы уж добрались до Сакских озёр.

В озере красного цвета вода, нам с грязью лечебной поможет она! Маршрут наш загадочен и очень крут, мы отправляемся на мыс Тарханкут.

Величие скал с бирюзовой водой, как фото с картинки, но только со мной. И вот среди этих прекрасных долин, увидели чудо – к нам выплыл дельфин! А рядом кричат нам: “Будь же смелей! Поплавай с дельфином за тысячу рублей!” И вот я в обнимку с дельфином плыву, есть фото такое я вам покажу.

На пляже песочек был белый таковой, построили замок мы очень большой!



Увидев все прелести местных чудес в Алушту отправился наш Мерседес.

В Алуште гуляли мы вместе по парку, виделись с тётёй, вручила подарки. Увидев на пристани тир призовой, я сбила все банки одной лишь рукой! И каждый мой выстрел преследовал цель, забрали призы мы и всю карамель! Потом на батуте взлетала как птица, махала рукой своей я сестрице.

Затем побеждая свой внутренний страх, катались на диких высоких волнах!

Но вот пролетела вторая неделя, собрав чемоданы, в машину мы сели. Здесь персиков край и арбузов страна, вернуться сюда будем рады всегда!!!

**Шлюндт Дарья, 3в**



# Deutsche Ecke



Novembertag

*Nebel hängt wie Rauch ums Haus,  
drängt die Welt nach innen;  
ohne Not geht niemand aus;  
alles fällt in Sinnen.  
Leiser wird die Hand, der Mund,  
stillter die Gebärde.  
Heimlich, wie auf Meeresgrund,  
träumen Mensch und Erde.*

Christian Morgenstern

Der Nebel—туман still—тихий



Im November wird das Wetter kälter  
und kälter.

Die Tage werden immer kürzer.

Der erste Schnee ist schon im  
November.

Der Herbst geht zu Ende und der  
Winter beginnt.



## Laternenzeit in Deutschland



Laterne, Laterne,  
Sonne,  
Mond  
und Sterne

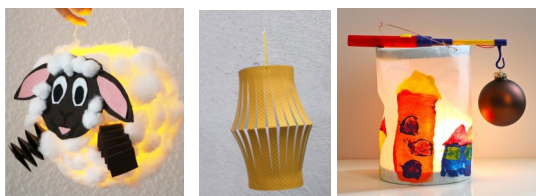
"Laterne, Laterne, ...": Jedes Jahr um den 11. November herum ziehen Scharen von Kindern mit bunten Laternen durch die dunklen Straßen und trällern dabei Martins- und Laternenlieder. Dieser Tag nennt man "Martinstag".

**Warum? Doch wer war eigentlich der Heilige Martin, an den jedes Jahr am 11. November - besonders**

**Laterne** — это бумажный фонарик на палочке, дети клеят его в детских садах и школах, чтобы 11 ноября, в День святого Мартина, пройти с зажженными латернами по улицам города.

**Du kannst probieren, Laterne selbst zu machen!**

Hier siehst du Laternen, die unsere



Святой Мартин жил на территории современной Франции (поэтому его также любят французы) в IV веке. В молодости Мартин был римским солдатом. Рассказывают, что однажды в холодную ночь он проезжал на коне мимо ворот города Амьена ("Sankt Martin ritt durch Schnee und Wind") и увидел нищего. Сам Мартин был в теплом плаще ("Sein Mantel deckt ihn warm und gut"), а нищий — в лохмотьях ("Hat Kleider nicht, hat Lumpen an"). Мартин мечом отрезал половину своего плаща и отдал нищему.

Согласно легенде, на следующую ночь Мартину приснился сон: перед ним явился Иисус Христос, завернутый в половину плаща. Иисус сказал Мартину: "Ты сделал добро для брата моего, значит, сделал добро для меня". Мартин оставил военную службу и стал проповедником, а позже — епископом Туры. За свою доброту и попечение о бедных святой Мартин назван Милостивым.



Редактор странички: Терентьева А.И.