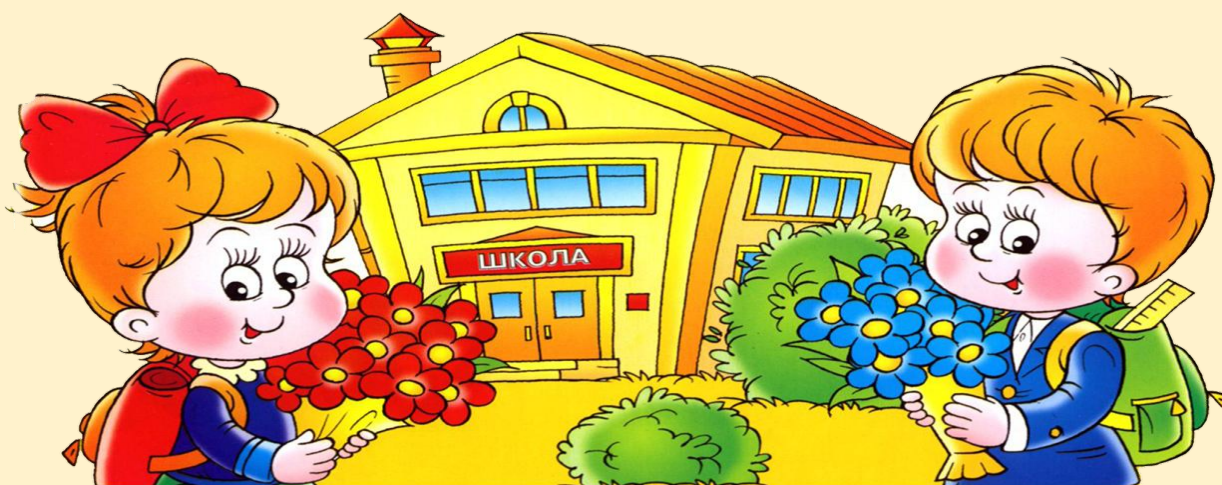


Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что - то не сразу получаться, это естественно.



Рекомендации родителям в период адаптации первоклассников.

1. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.
2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
3. Компьютер, телевизор и любые занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день.
4. В первые недели обучения первоклассника в школе важно помочь ребёнку поверить в себя, в свои силы и возможности.
5. Привыкание к новому графику у первоклассника может длиться до полугода.
6. Если у ребенка не получается наладить отношения с одноклассниками, то помогите ему подружиться с ними (можно организовать детский праздник).
7. Не заставляйте первоклассника сразу после школы садиться за занятия (отдых 1,5 - 2 часа).
8. Обязательно найдите в графике первоклассника время для игр.

9. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.
10. Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребёнка - это приведет либо к повышенной гордости, либо к зависти и падению самооценки.
11. Учитывайте темперамент своего ребенка в период адаптации к школьному обучению. Активным детям тяжело долго сидеть на одном месте, медлительным сложно привыкать к школьному ритму.
12. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.



Учение - это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка.

Психолог: Бутакова Е.С.