

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
гимназия № 37 г.Екатеринбурга**

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
спортивной направленности  
«Фитнес – радость в движении»

Программа в организации содержания деятельности ориентируется на:

1. ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ.
2. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).
3. Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
5. На программу работы МАОУ гимназии №37 Кировского района г.Екатеринбурга в 2020-2021 уч.году.
6. На Устав МАОУ Гимназия №37.

**Цель программы** – укрепление здоровья и повышение двигательной активности, развитие его пластичности, музыкальности, выразительности, эмоциональности, а также силы и гибкости школьников через занятия детским фитнесом.

**Основными задачами программы являются:**

- формирование навыков выразительности, пластичности, грациозности;
- развитие и функциональное совершенствование всех систем организма;
- воспитание у детей интереса к занятиям фитнесом путем создания положительного эмоционального настроения;

В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является на данный момент самой актуальной. Достичь необходимого уровня интеллектуально-познавательного развития может только здоровый ребенок, поэтому необходимо формирование мотивации к занятиям физическими упражнениями, в том числе к занятиям физической культурой.

Программа предназначена для школьников 9-14 лет.

Режим занятий: 4 раза в неделю по 1 часу. 4 часа в неделю.

Резервное время (0,5 ч в неделю) используется на моменты во время выезда на соревнования и другие мероприятия. Также используется в случае необходимости проведения дополнительных индивидуальных занятий с обучающимися.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575804

Владелец Светлана Николаевна Трухина

Действителен с 25.03.2021 по 25.03.2022